

Reiseapotheke

Für alle Eventualitäten ausgerüstet zu sein, ist prinzipiell nicht möglich. Die folgenden Angaben dienen als Orientierungshilfe, was ein Einzelreisender für den üblichen Bedarf und kleinere Notfälle bei sich haben sollte.

Grundausrüstung

Verbandsmaterial:

- je 1 Mullbinde 4,6,8 cm breit
 - 1 Päckchen steriler Verbandsmull, Watte
 - Wundpflaster 4 und 6 cm breit, je 50 cm Heftpflaster 1,25 und 2,5 cm breit, je 1 Rolle
-

Elastische Binden

- je eine Binde 8 und 10 cm breit
-

Sonstiges:

- Fieberthermometer
 - Kleine Schere
 - Splitterpinzette
 - Zeckenzange
 - Handschuhe
-

Medikamente zur äußeren Anwendung:

- antiseptische Wundsalbe oder Lösung (z.B. PVP-Jod®)
- Antihistaminsalbe gegen Insektenstichreaktion (z.B. Fenistil® Salbe).
- Corticosteroid Creme (z.B. Ecural® Salbe)
- Augentropfen gegen Bindehautentzündung (z.B. Refobacin Augentropfen®)
- Ohrentropfen gegen Gehörgangsentzündung (z.B. Otalgan®)

Medikamente zur inneren Anwendung:

- einfaches Mittel gegen Schmerzen, Fieber, Entzündungen (z.B. Aspirin oder Paracetamol).
- Krampflösendes Mittel (keine Zäpfchen!) (z.B. Buscopan®)
- leichtes Schlaf- oder Beruhigungsmittel
- Durchfallmittel (Elektrolyte, z.B. Elotrans® Tannialbuminat/Ethacridinactat, z.B. Tannacomp®, Perenterol®, Antibiotikum z.B. Ciprofloxacin®)

• Medikamente, die unabhängig von der Reise regelmäßig benötigt werden!

- Ersatzbrille
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel

Zusatzausstattung

Steriles Material für Notfälle:

- je 1-2 Einmalspritzen 2, 5, 10 ml
- je 1-2 Einmalkanülen Nr. 1, 12, 16
- Steri-Strips zur Wundrandadaptation
- 1 Päckchen Nahtmaterial (Seide mit angeschmolzener Nadel)

Malariamittel bei Reisen in ein Malaria-Gebiet (nach vorheriger Beratung).

Weitere Artikel je nach vorhersehbarem Bedarf auf der betreffenden Reise.